



Wörterbuch in Leichter Sprache

Die Begriffe in diesem Dokument sind nach den Regeln der Leichten Sprache erklärt. Das sind zum Beispiel kurze Sätze und einfache Wörter.

Die Schrift ist klar und größer und die Formatierung ist besonders übersichtlich. Menschen mit Lernschwierigkeiten haben die Texte dieses Projektes geprüft.



© Das Logo für Leichte Sprache ist von Inclusion Europe.

Teil 1 – Was ist Cyber-Mobbing?

1 Video: Warum kann Kim nicht schlafen?

Freundlich sein – auch im Internet	Ich bin auch im Internet freundlich. Ich habe auch im Internet Respekt.
Miteinander reden – nicht nur schreiben	Alles was ich schreibe, kann eine andere Person falsch verstehen. Wenn das so ist, dann rede ich mit der Person. So kann ich Streit verhindern. Ich soll erklären, wie ich etwas verstehe und was ich denke.

Video: Warum hat Dominique oft Bauch- und Kopfschmerzen?

<p>Fake-Profile. Das heißt: Falsche Profile</p>	<p>Es gibt Fake-Profile auf den sozialen Netzwerken. Das sind falsche Profile. Das heißt: Man macht ein Konto mit einem anderen Namen. Oft benutzt man dazu Profil-Fotos von jungen Männern oder Frauen, die schön aussehen.</p>
<p>Informationen im Internet teilen</p>	<p>Ich muss überlegen: Welche Informationen kann ich teilen? Informationen sind zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fotos • Videos • Posts (Sachen, die man schreibt) • Kommentare. <p>Wenn ich Sachen im Internet teile, dann können andere meine Sachen kopieren. Sie können zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • meine Fotos verändern und teilen. • meine Fotos für ein falsches Profil benutzen. • sich lustig über meine Fotos/Kommentare machen. • falsche Infos an meine Freunde schicken.
<p>Sich selbst im Internet zeigen</p>	<p>Wenn mein Foto erst einmal im Internet ist, habe ich keine Kontrolle mehr darüber. Das heißt: einmal im Internet, immer im Internet. Andere Personen können meine Fotos kopieren. Das heißt: Auch, wenn ich das Foto lösche, kann schon vorher jemand es gespeichert haben. Ich verschicke oder poste also lieber keine intimen Fotos von mir. Zum Beispiel: Fotos auf denen ich nackt bin. Auch nicht an meinen Freund oder meine Freundin. Ich überlege genau: Was sollen die anderen Leute im Internet von mir sehen?</p>

<p>Nicht weiterschicken und nicht teilen</p>	<p>Ich bekomme etwas Peinliches über eine andere Person geschickt. Zum Beispiel: ein Foto.</p> <p>Ich schicke das Foto nicht weiter und teile es auch nicht. Auch wenn ich die Person auf dem Foto nicht mag. Sonst sehen noch mehr Leute das Foto.</p> <p>Das verletzt die Person. Das ist kein Spaß!</p>
<p>Mobbing-Opfer informieren</p>	<p>Wenn eine Person gemobbt wird und ich das mitbekomme, dann informiere ich sie darüber.</p> <p>Vielleicht ist die Person nie im Internet und weiß nichts davon.</p> <p>Wenn die Person Bescheid weiß, kann sie etwas unternehmen.</p>
<p>Opfer von Mobbing unterstützen</p>	<p>Wenn ich sehe, dass jemand gemobbt wird, soll ich nicht wegschauen.</p> <p>Ich melde das Mobbing.</p> <p>Ich bitte andere Personen um Hilfe.</p> <p>Wenn mehr Personen Mobbing melden, kann schneller geholfen werden</p>

Teil 2 – Die Trolle greifen an

Passwort-Manager	Ich kann meine Passwörter alle in einen Passwort-Manager schreiben. Ich muss dann nur das Passwort vom Manager im Kopf behalten ¹ .
------------------	--

Teil 3 – Puzzle

Die BEE SECURE Helpline anrufen	Ich kann bei BEE SECURE anrufen, wenn ich ein Internet-Problem habe mit: <ul style="list-style-type: none">• Cyber-Mobbing• unehrlichen Leuten im Internet• sozialen Netzwerken, wie zum Beispiel Facebook, Snapchat oder Instagram• Privat-Sphäre• Sicherheit BEE SECURE gibt mir Rat, hilft mir weiter und sagt mir, was ich machen kann. Die Nummer ist: 8002 1234
Opfer von Mobbing unterstützen. Unterstützung suchen	Wenn ich sehe, dass jemand gemobbt wird, soll ich nicht wegschauen. Ich melde das Mobbing. Ich bitte andere Personen um Hilfe. Desto mehr Personen Mobbing melden, desto schneller kann geholfen werden.
Beweise sammeln	Es ist wichtig Beweise für Mobbing zu haben. Ich kann Fotos oder Screenshots von dem Bildschirm machen. Die Fotos oder Screenshots kann ich dann einer Vertrauens-Person zeigen.

1 Genauere Informationen zum Passwort-Manager sind zu finden im entsprechenden News-Beitrag von BEE SECURE unter www.bee-secure.lu/news/passwort-manager
Weitere Tipps zu einem sicheren Passwort: www.bee-secure.lu/passwort